

INSTRUKCJA OGÓLNA BHP W CZASIE ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO, SPORTU I TURYSTYKI W SZKOŁACH I PLACÓWKACH PUBLICZNYCH

UWAGI OGÓLNE

1. Szkoły i inne placówki oświatowo-wychowawcze zgodnie z obowiązującymi przepisami mają obowiązek prowadzić wychowanie fizyczne młodzieży oraz rozwijać działalność krajoznawczo-turystyczną, w celu kształtowania kultury wypoczynku oraz poprawy stanu zdrowia dzieci i młodzieży.
2. Nauczyciele prowadzący zajęcia z wychowania fizycznego oraz osoby prowadzące wycieczki turystyczno-krajoznawcze z młodzieżą powinni być przeszkoleni w zakresie udzielania pierwszej pomocy.
3. Uczniowie na zajęciach wychowania fizycznego oraz dzieci i młodzież biorąca udział w wycieczkach i imprezach krajoznawczo-turystycznych powinna być odpowiednio wyposażona w niezbędne środki ochrony indywidualnej oraz odzież i obuwie.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W CZASIE ZAJĘĆ DZIECI I MŁODZIEŻY

1. W czasie zajęć zarówno obowiązkowych jak i nadobowiązkowych z wychowania fizycznego:
 - uczniowie nie powinni pozostawać bez nadzoru osób do tego upoważnionych,
 - grupy ćwiczących powinny obejmować uczniów nie wykazujących znacznych różnic w rozwoju fizycznym,
 - w czasie prowadzenia zajęć należy zwracać uwagę na stopień aktualnej sprawności fizycznej i wydolności organizmu uczniów dobierając ćwiczenia o odpowiednim zakresie intensywności,
 - uczniowie uskarżający się na złe samopoczucie lub dolegliwości powinni być zwolnieni w danym dniu z wykonywania określonych ćwiczeń,
 - podczas wykonywania ćwiczeń gimnastycznych należy stosować metody i urządzenia zapewniające pełne bezpieczeństwo, w wielu przypadkach konieczne jest ubezpieczenie ucznia ćwiczącego,
 - urządzenia sportowe oraz sprzęt należy utrzymywać w stanie zapewniającym pełne bezpieczeństwo uczniów, stan techniczny i przydatność urządzeń sportowych i sprzętu powinny być sprawdzane obowiązkowo przed każdymi zajęciami,
 - nauka pływania może odbywać się w miejscach specjalnie do tego wyznaczonych i pod stałym nadzorem,
 - miejsca przeznaczone na naukę pływania powinny być wyposażone w sprzęt zapewniający uczniom bezpieczeństwo (koła ratunkowe, liny)
 - na jednego opiekuna podczas nauki pływania nie może przypadać więcej niż 15 uczniów,
 - przy wyjściu lub wyjeździe z uczniami poza teren szkoły na zajęcia z wychowania fizycznego powinien być zapewniony odpowiedni nadzór,
2. W czasie uczestnictwa w wycieczkach i imprezach sportowych oraz krajoznawczo-turystycznych:
 - wszyscy uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania bezpieczeństwa i zasad szczególnej ostrożności oraz wykonywania wszystkich poleceń kierownika i opiekunów.
 - 2.1. Kierownik wycieczki jak i opiekunowie są zobowiązani:
 - zapoznać uczniów z zasadami bezpieczeństwa oraz zapewnić warunki do ich spełnienia przez wszystkich uczestników od chwili rozpoczęcia do zakończenia wycieczki,
 - dopilnować, aby wszyscy uczestnicy byli zaopatrzeni w niezbędny sprzęt i ekwipunek oraz apteczki do udzielania pierwszej pomocy.

- 2.2. Opiekun wycieczki obowiązany jest sprawdzać stan liczbowy uczniów przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu, w czasie zwiedzania, przejazdu oraz po przybyciu do punktu docelowego.
- 2.3. Na wycieczce turystyki kwalifikowanej opiekę sprawować powinna jedna osoba dorosła nad grupą do 10 uczniów, jeżeli przepisy szczególne nie stanowią inaczej.
- 2.4. Jeżeli uczestnicy posługują się sprzętem specjalistycznym, zobowiązani są do przestrzegania ogólnie obowiązujących przepisów BHP w tym zakresie.
3. Zajęcia ze strzelania przewidziane w programie oraz w ramach zawodów sportowych organizowanych przez szkoły:
- mogą odbywać się wyłącznie na strzelnicach na używanie których wyraziły zgodę Komenda Wojewódzka Policji i władze wojskowe,
 - przed dopuszczeniem uczniów do strzelania z broni sportowej należy zaznajomić ich z zasadami bezpieczeństwa przy obchodzeniu się z bronią i zachowania się na strzelnicy.

CZYNNOŚCI ZABRONIONE

1. Nie wolno wydawać uczniom sprzętu, którego użycie może stwarzać zagrożenie dla życia lub zdrowia, jeżeli nie można zapewnić uczniom właściwego nadzoru odpowiednich osób dorosłych (dotyczy to na przykład dysków, kul, młotów, oszczepów, łuków, broni sportowej itp.)
2. Nie wolno urządzać dla młodzieży ślizgawek i lodowisk na rzekach, stawach i jeziorach.
3. Zabrania się prowadzenia wycieczek z młodzieżą podczas burzy, śnieżycy i gołoledzi.
4. Nie wolno zezwalać uczniom na używanie łodzi i kajaków podczas silnych wiatrów.
5. W wycieczkach turystyczno-krajoznawczych nie mogą brać udziału uczniowie, w stosunku do których istnieją przeciwwskazania lekarskie.

UWAGI OGÓLNE

1. W pokoju nauczycieli wychowania fizycznego oraz w każdej samodzielnej grupie wycieczkowej powinna znajdować się apteczka wyposażona w niezbędne środki do udzielania pierwszej pomocy wraz z instrukcją o zasadach jej udzielania.
2. Szczegółowe warunki organizowania kąpiele uczniów regulują odrębne przepisy.
3. Zasady posiadania, używania i przechowywania broni i amunicji sportowej w szkołach określają odrębne przepisy.
4. Przestrzegać zasad i przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, gdyż za ich niestosowanie można być pociągniętym do odpowiedzialności.